

# actividades anuales (2019-2020)

Es necesario inscribirse por teléfono o email



## CURSO DE CIRCO

**Imparte:** El Políglota Teatro ([www.elpoliglotateatro.com](http://www.elpoliglotateatro.com)).

**Días:** Sábados alternos de octubre a mayo. (5 y 19 Octubre, 9 y 23 de Noviembre, 14 y 28 de Diciembre, 11 y 25 de Enero, 8 y 22 de Febrero, 7 y 21 de Marzo, 4 y 18 de Abril, 9 y 23 de Mayo).

**Hora:** 10.30h a 13h.

**Precio:** 25 €/mes.

A partir de 6 años.

Para aprender es importante estar motivado y el entorno del circo es un potente atractivo. El circo, como actividad artística, nos ayuda a trabajar 1) las habilidades corporales: lateralidad, equilibrio, flexibilidad, orientación, coordinación... 2) las habilidades comunicativas, expresando ideas y sentimientos con el lenguaje verbal y el corporal, 3) las habilidades sociales, a través del juego simbólico, la dramatización, el trabajo en equipo, la paciencia, el respeto al otro y otra y 4) las habilidades interpersonales como la auto-superación, la autoestima y confianza en uno mismo, la resiliencia... El circo es además un espacio para reír, disfrutar, crear e imaginar. Adaptándonos a las condiciones y edades de los participantes, se practicarán diferentes disciplinas circenses: malabares, equilibrios, acrobacias, aéreos y zancos.

## ACOMPañANDO

**Imparte:** Estela Franco ([www.estelafranco.es](http://www.estelafranco.es)).

**Días:** El tercer jueves de mes, de octubre a mayo (24 de Octubre, 21 de Noviembre, 19 de Diciembre, 16 de Enero, 20 de Febrero, 19 de Marzo, 16 de Abril, 21 de Mayo).

**Hora:** 16h a 18h.

**Precio:** 20 €/sesión. Curso anual: 140 € (7+1 gratis).

Grupo de apoyo para maestros y educadoras. Reflexionaremos juntos y juntas sobre los conflictos en el aula, sobre las exigencias del sistema, sobre las emociones: las suyas y las nuestras, sobre nuestro trabajo en equipo. Veremos nuevas posibilidades de intervenir, de gestionar, de aprender y de enseñar. Todo ello en un espacio de creatividad y de cuidado para volver al espacio educativo con nueva energía.

## CRECIENDO Y CRIANDO

**Imparte:** Estela Franco ([www.estelafranco.es](http://www.estelafranco.es)).

**Días:** El tercer jueves de mes, de octubre a mayo (24 de Octubre, 21 de Noviembre, 19 de Diciembre, 16 de Enero, 20 de Febrero, 19 de Marzo, 16 de Abril, 21 de Mayo).

**Hora:** 18.30h a 20.30h.

**Precio:** 20 €/sesión. Curso anual: 140 € (7+1 gratis).

Grupo de apoyo y crecimiento para familias con el objetivo de aumentar el disfrute en la crianza rebajando miedos, solventando dudas y aumentando saberes y estrategias. Todo ello a través de la visión de la Crianza Ecológica y de los Sistemas Humanos.

**Programa:** Octubre: desarrollo socioafectivo, Noviembre: autoestima, Diciembre: agresividad, Enero: normas y límites, Febrero: sexualidad, Marzo: alimentación, sueño, pipi..., Abril: emociones, Mayo: arte, Junio: juego y creatividad.

## CURSO DE COSMÉTICA NATURAL

**Imparte:** varios profesores y profesoras.

**Días:** Tercer martes de mes, de octubre a junio (15 Octubre, 19 de Noviembre, 17 de Diciembre, 21 de Enero, 18 de Febrero, 17 de Marzo, 21 abril, 19 mayo, 16 junio).

**Hora:** 18h a 20h.

**Precio:** 25 €/sesión. Curso anual: 175 € (7+1 gratis).

Curso introductorio a la cosmética natural que abordará teoría y práctica. Programa: Octubre: bases de la cosmética natural, Noviembre: cosmética medicinal, Diciembre: jabones, Enero: maquillaje natural, Febrero: cosmética facial, Marzo: cosmética corporal, Abril: perfumes, Mayo: higiene diaria, Junio: emulsiones y cremas.

## CURSO DE INTRODUCCIÓN AL HUERTO ECOLÓGICO

**Imparte:** Víctor Vidal.

**Días:** 11 de octubre, 8 de noviembre, 13 de diciembre, 24 de enero, 21 de febrero, 13 de marzo, 17 de abril, 8 de mayo y 12 de junio.

**Hora:** 16h a 19h.

**Precio:** 23€/sesión. Curso anual: 185€ (10% de dto.).

Si dispones de espacio para hacer un huerto, descubre con este curso cómo hacerlo de forma fácil, divertida y nutritiva.

**Programa:** Octubre: introducción a la agricultura ecológica. Tipos de suelo y fertilidad de la tierra, entendida como un organismo vivo; Noviembre: selección, extracción y conservación de semillas; Diciembre: el huerto de invierno. Abono verde. Conservación de la cosecha; Enero: planificación anual de cultivos. Rotación y asociación de cultivos; Febrero: cómo elaborar un buen compost y fertilización; Marzo: cómo hacer un semillero, crea tu propio plantel; Abril: el huerto de primavera-verano. Conservación de la cosecha; Mayo: plantación y manejo de sistemas de cobertura vegetal; Junio: gestión de plagas y preparados.

# programa de actividades

## otoño 2019



octubre	L	M	X	J	V	S	D	
		1	2	3	4	5	6	Manualidades de lana
	7	8	9	10	11	12	13	Cata de Aceites de Oliva
	14	15	16	17	18	19	20	Conferencia Yo me respeto
	21	22	23	24	25	26	27	Taller de danza
	28	29	30	31				

  

noviembre	L	M	X	J	V	S	D	
					1	2	3	Un Curso de Milagros
	4	5	6	7	8	9	10	Curso de Cerámica
	11	12	13	14	15	16	17	Cata de chocolates
	18	19	20	21	22	23	24	Recital de poesía y música
	25	26	27	28	29	30		

  

diciembre	L	M	X	J	V	S	D	
							1	Curso de Circo
	2	3	4	5	6	7	8	Acompañando
	9	10	11	12	13	14	15	Creando y Criando
	16	17	18	19	20	21	22	Curso Cosmética Natural
	23	24	25	26	27	28	29	Curso de Huerto Ecológico
	30	31						

flora

. the garden of natural life .

# otoño 2019 actividades trimestrales

Es necesario inscribirse por teléfono o email

## CURSO DE CERÁMICA

**Imparte:** Daniela Krpan.

**Días:** Miércoles de otoño, 2, 9, 16, 23, 30 de Octubre; 6, 13, 20 y 27 de Noviembre, 4, 11 y 18 de Diciembre.

**Hora:** 17h a 19h.

**Precio:** Curso trimestral: 175€

Todos los públicos, niñ@s a partir de 9 años acompañad@s de adult@.

Creación de un juego de cuencos y una bandeja mediante la técnica de Alfarería manual, utilizando churros, planchas o moldes. Durante el curso además aprenderemos técnicas de decoración y esmaltado. Las piezas resultantes te las podrás llevar cocidas y esmaltadas y las podrás usar como vajilla utilitaria.



## UN CURSO DE MILAGROS

**Imparte:** Carme Sabaté.

**Días:** Jueves alternos: 3, 17 y 31 de Octubre; 14 y 28 de Noviembre.

**Hora:** 16.30h a 20.30h.

**Precio:** Curso trimestral: 200€

Iniciamos un grupo de trabajo para aprender a utilizar los recursos y enseñanzas del libro "Un Curso de Milagros", facilitar su comprensión y tener una perspectiva diferente de la vida. Con ganas, práctica y paciencia, juntos aprenderemos a conectar con la Paz y el Amor que todos somos.



## MANUALIDADES ELABORADAS CON LANA

**Imparte:** Marta Fernández.

**Días:** Sábados, 26 de Octubre (jabón enfieltrado), 16 (móvil decorativo) y 30 de Noviembre (adornos Navidad).

**Hora:** 11h a 12h.

**Precio:** Jabón enfieltrado y Adornos de Navidad: 15€/ persona. Móvil decorativo: 20€/ persona. Si te apuntas a los tres talleres, recibes un 10% de dto. Coste trimestral: 45€ / persona.

Todos los públicos, niñ@s a partir de 7 años acompañad@s de adult@.

**Jabón Natural Enfieltrado.** Vamos a elaborar nuestro jabón enfieltrado forrándolo con las lanas naturales disponibles para crear nuestro propio diseño.

**Móvil Decorativo con bolas de fieltro.** Realizaremos bolas de fieltro de distintos tamaños y colores y crearemos con ellas, ramas secas y cuerda, un bonito móvil colgante decorativo.

**Adornos de Navidad con fieltro.** Realizaremos bolas de fieltro de distintos tamaños y colores para elaborar a diferentes adornos para el árbol de Navidad, bolas grandes, tiras de bolas pequeñas, un muñequito de Navidad...

# otoño 2019 actividades puntuales

## CONCIERTO DE CUERDA

El Trío de cuerda Almaro nos deleitará con un Viaje por la Música Clásica mientras disfrutamos de la degustación de vinos ecológicos de la bodega La Despeiná (Bot).

**Sábado 21 de Septiembre (equinoccio de Otoño), a las 20h. Actividad gratuita**

## CATA DE CHOCOLATES

Chocolates Artesanos Isabel. Desde Alcorisa, Isabel ha creado unos chocolates diferentes e innovadores a partir de las mejores materias primas ofreciendo unos productos naturales, sanos y con origen justo. El chocolate es un producto delicado, frágil y vivo, tanto a la hora de elaborarlo como en su degustación y conservación. Aprenderemos cómo diferenciar y apreciar todos sus matices.

**Sábado, 19 de Octubre, 18h a 20h. 15€/persona**

Es necesario inscribirse por teléfono o email

## RECITAL DE POESÍA Y MÚSICA

PROYECTO INSPIRA, unidos por la Música y el Arte. Recital de poesía-homenaje a Federico García Lorca, música en directo ofrecida por el guitarrista Ricardo Vilar y cata de vinos ecológicos Alar de Sorolla (Valderrobres).

**Sábado 2 de Noviembre a las 19.30h. Actividad gratuita**

## CATA DE ACEITES DE OLIVA VIRGEN EXTRA

Conoceremos los distintos cultivos y variedades del olivo, entenderemos la diferencia entre categorías (puro, refinado, virgen y virgen extra) y haremos una cata de distintos aceites de oliva virgen extra del territorio. Las variedades que descubriremos serán Empeltre, Arbequina y Manzanal y aprenderemos además, las bases para hacer un coupage de aceites.

**Viernes, 6 de diciembre, 17h a 18.30h. 8€/persona**



## CONFERENCIA "YO ME RESPETO, EL PRIMER Y MÁS IMPORTANTE PASO"

Sofía Corrales nos explicará que la relación que tienes contigo mismo se refleja en el mundo y las situaciones que vives. ¿Qué pasaría si aprendieras a relacionarte contigo mismo desde el amor sin condiciones y desde el respeto? Es uno de los viajes más importantes y apasionantes de tu vida y te dará las claves para poder transformarla.

**Jueves, 12 de diciembre, 18h - 19.30h. 15€/persona**

## TALLER DE DANZA

En este taller vamos a recordar la Luz que hay en nuestro interior. Un encuentro para tomar presencia de tu eje interno, activar la Vida que habita en ti y recordar tu luz interior. Danzaremos juntos con AfroYin, método de autocanocimiento y transformación personal a través de Danzas y Movimientos Conscientes. Contaremos con la colaboración de Insa Diabang, profesor de Danzas y Cantos africanos.

**Sábado, 21 de Diciembre (equinoccio de Invierno), 17:30h a 20:30h. 42€/persona**

